家新港聞
香港家庭更新協會
Chinese Family For Christ (HK)
二零一六年八月　第八十三期
會址：新界荃灣德士古道25號四樓
電話：(852) 2420 5116, 2420 5316　傳真：(852) 2420 3591
電郵：cffc@cffc.org.hk　網址：www.cffc.org.hk

勞苦中的歸回安息

楊家傑牧師
香港家新會長

「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（太11:28）

各位家新人，家庭的建造者，您曾否發出以下的呼聲？

● 我很孤單，沒有人能明白這種孤單！

● 我肩頭有很多擔子和壓力，但我要走的路仍很遠，而我已疲累不堪了！

● 我不願在充滿要求和拉力的工作中故作鎮定，我甚至憎惡虛假婚姻家庭的安寧！

● 我充滿憤怒和失望，我不能欺騙自己說：願祢的旨意成就！

每個人都肩負獨特擔子，生命有時充滿愁苦、罪咎、心靈不得安息，雖然不想面對，但奈何卻是鐵一般的事實！

（一）主耶穌發出甜美的邀請（太11:28）

「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。」（太11:28）昔日以色列民的勞苦重擔是正宗猶太宗教之重擔，這重擔是猶太宗教無數的教規教條，信徒整個生活，每一個行動都受著約束！「他們把難擔的重擔捆起來，擱在人的肩上，但自己一個指頭也不肯動。」（太23:4）

（二）安息的應許（太11:28 b，29 b）

「我就使你們得安息…你們心裡就必得享安息。」

今天意義：
凡勞苦擔重擔的人，要真正到耶穌那裏，必先承認自己是背著沉重的擔子！

這裏所指的「安息」是從救恩而來的安息，是神白白賞賜的禮物，是我們不配受的。這份安息是主耶穌為我們的罪付上贖價而得的救恩，我們因而不再是罪的奴僕和被撒旦控訴！（羅6:15-23）

「你們心裡就必得享安息。」（太11:29 b），是因著對神和對人的謙卑，從而得著內心的安息。當我們願意謙卑依靠主耶穌時，就會經歷這種安息。

（三）安息的途徑（太11:28-30）

1. 到我這裏來

「到我(主耶穌)那裏」，並不是指教會、牧者或弟兄姊妹。而是指信徒生命的自覺，要尋求主，在安靜中把心向主呈獻，只是單單親近神，在主耶穌跟前仰望！

生活實踐：

「到我這裏來」，是在親近神的禱告中，學習向主傾心吐意，是由衷的坦誠，觸動心靈深處的敞開。是將內在的感受、生命的本相、潛藏的黑暗、被壓傷的痛苦罪咎、雀躍的感恩、謙卑的頌讚都帶到主跟前；要放下「美麗」的禱詞，冗長的「代求」、屬靈的「偽裝」和執著的「神學」。我們才能體會什麼是真正「到我這裏來」！

2. 負我的軛、學我的樣式

主耶穌邀請我們把祂的軛放在自己的肩頭上。猶太人「軛」這個字，是表示完全的順服。主耶穌說：「我的軛是容易的」（太11:30），「容易」“Chrestos”這詞的意思是「完全合適」。當時巴勒斯坦的牛軛是用木頭所造成，農夫把牛牽到木匠裏量好尺寸，度身訂造地，製成的軛完全合適，所以不會磨傷牛的頸項。

現今意義：

主耶穌說：「我的軛是適合您用！」意思是：我賜給您的生命並不是苦惱的重擔，您的工作、您的生活是正好適合於您的。

今天神所賜給我的一切，都能夠適合我們的需要和我們真正的能力。「你們當負我的軛」是指順服神的心意，讓祂掌管我們的生命（羅12:1-2），「學我的樣式」是表示我們應當認定神是我們生活上各方面的主，祂就會用各種方法訓練和陶造我們。

3. 柔和謙卑的心

主耶穌說：「我心裏柔和謙卑！」凡負主耶穌的軛的人，也要學習謙卑，不輕易焦躁發怒！

在勞苦中得著安息，不是說基督徒要逃避困難、試煉、勞苦和傷心的事，乃是我們以謙卑柔和的心，不再獨自擔著擔子，乃是與主一同負軛。主耶穌說：「我的擔子是輕省的」。當我們願意柔和謙卑，活在祂的愛中，順服在祂的主權中可以使最沉重的擔子變得輕省。當我們謙卑地承認自己的不足，需要神的愛和力量、當我們知道我們的擔子有神一同背負、背擔子也是因為愛神愛人，我們的擔子就會變成一首詩歌！

生活實踐：

耶穌的柔和謙卑是指祂內心常存安息，因甘願接受父神一切的安排，體察父神的美意，因此祂的內心能常享安息（太11:29）。我們必須具備這種心態，放下執著，不與人斤斤計較，只管努力做好基督徒本份，其他一切由神去安排，我們內心便能得到真正的「安息」！

結語：

基督徒能從勞苦中歸回，得享安息，秘訣在於脫下「己」的項圈，接受耶穌輕省的「軛」。我們要學習在一切生活擔子、成敗得失，讓神進入我們「生命曠野」，體驗勞苦中的安息！

思考問題 ：

1. 您現在的家庭生活、工作或事奉的方式能否讓您享受安息？
2. 您是否常常到耶穌那裡聆聽祂的旨意，並享受因實踐祂的心意所帶來的心靈安息？
3. 這篇信息三個享安息的途徑：①到我這裏來，②負我的軛學我的樣式和③柔和謙卑的心，讓您有什麼反省和行動。

讓愛與慾回歸聖經

劉偉強牧師
香港家新帶領夫婦

七十年代婚前性親密、同居、離婚仍是信徒生活的禁區，聖俗之分，壁壘分明。是兩個世界，兩個價值取向的選擇。但四十年後的今天，甚至在一些教會圈子內，這些愛慾的實踐原則，界線已越來越灰暗不明。

「婚姻，人人都當尊重，床也不可污穢，因為苟合行淫的人，神必要審判。」（來13:4）基本上任何一個認真的人，不論是否基督徒，他們對婚姻的基本價值追求也沒有兩樣：尊重、清潔、承擔。然而錯誤使用親密令人達不到原先所想所求的目標。

1. 尊重

當一個男孩子向女孩子說「如果你愛我，就應該給我…」女孩子應該清楚表明拒絕。真的愛對方會尊重對方、等候對方、為對方的清白，將來的安全著想。有人以為既然兩情相悅，大家都是負責任的成年人，提早預支性親密、先同居後結婚、旅遊同編一室、在有安全套下親一親又何妨？然而，這段也自覺不光彩的經驗，怕且當事人也不會向下一代宣示作榜樣，萬一意外懷了孕，被迫奉子成婚。更甚者，有可能未等到註冊那一天就分手，那種心理陰影後遺症、烙印揮之不去，影響日後再發展戀愛的信心。過早享受性親密會導致夫妻日後有衝突時彼此不信任，互相猜疑，因為會意識到對方曾經太隨便(Cheap)，男女雙方還是在戀愛階段保持矜持一點好。

2. 清潔

今日全民性教育失敗的地方，是祇教人安全套而沒有教人性倫理。性行為至緊要在安全、冇手尾、不會攪出人命、有固定的性伴侶下為之正常。聽起來比一夜情的濫交正路一點，但是否真能達到清潔無愧的要求呢？婚姻以外的性親密，通常偷偷摸摸之下，怕給人知道的事，良心與感覺已經告訴了當事人，這是見不得光的事。與聖經說「愛是不做害羞的事」(林前13:5)、「愛裡沒有懼怕」(約壹4:18)不謀而合。

婚前性行為就算可以避得過懷孕，但避得過心靈的內疚嗎？

3. 承擔

有人以為婚前性親密促使雙方關係更穩固，以身相許就可以綁得住對方的心，如果不是謊言的話，就是對人性的承擔能力太過高估。不用結婚就可以享受生活中最親密的部份。難怪同居者能進入盟約婚姻(註冊結婚)在統計數字上不足15%，就算能順利進入婚姻，離婚率比直接結婚者高兩倍。

況且太早建立性親密，以後約會見面的焦點活動自然就會在床上，取代甚至窒息了其他溝通、關心、價值觀、內心契合。這些現象不單在未婚男女中會發生，就是已婚人士都一樣。男士祇曉得滿足下半身的需要，一定未能滿足女士上半身心靈思想的需要。所以在恩愛夫婦營中，透過存款等溝通練習，將累積多年感激之情向對方傾訴，能迅速拉近雙方關係與提升喜悅感。

結語：

基督徒有神透過聖經清楚的指引，在任何處境下，婚外性親密、沒有婚盟的婚姻--同居、無需向神問責下兩人私自的離婚，都不是神的心意，甚至可被視為嚴重的屬靈虧欠。我們不敢輕視人的情感愛慾需求，也不害怕，因為知道這些都是神所賜予，所以小心，不敢濫用，所以縱然性開放大家不覺得一回事，小事一樁，但若果仍然重視順服神心意、分別為聖的你，「雖千萬人吾往矣」這些仍然是不可超越的底線。

編者按：撮要自《家新港聞速遞第二期》，全文請瀏覽香港家新網頁。

龐元燊律師
香港家新董事

同一陣線

很久以前，在很遠的一個星系中，電話忽然之間響起。是一個繁忙的早上，也要連忙拾起電話聽筒。打電話來的是一位已經認識多年的朋友，是一位很顧家的爸爸和丈夫。因為大家的生活都繁忙，已經有一段時間沒有聯絡了。只知道自從我在他們夫婦二人面對工作上的困難，為他祈禱之後，他們夫婦二人都信了主。而這位朋友還很熱心地在教會以籃球傳福音，又知道他們的兒子的籃球技術非常了得，應該是學校的代表隊。但沒有想到他找得我這麼急。

「老龐。你有時間嗎？我想見你。」

「我今天有一點忙。明天、後天你有哪些空檔？」

「你今天早上有時間嗎？如果我現在起程的話，一個小時之內可到你公司附近。」

「這麼急嗎？因為我手上有有些事情需要我立即處理。」

「這樣吧，反正你都要吃午飯。我在你公司附近的茶樓找到枱就給你電話。你放得下工作就來，我等你。」

「好的。好的。我等你的電話。」

我也不敢推辭，因為心裏很担心：「莫非是他們夫婦之間出現了大問題？」

一個多小時之後，我和我的朋友在茶樓見面了。他已經開了茶，點了點心飯菜。

「我被我的兒子氣壞我了…」

我聽見之後鬆了一口氣。原來他們夫婦仍然恩愛。

「…他說要退出校隊。」

「你是說，他要退出學校的籃球代表隊？」

「他其實很有潛質。再假以時日，他是可以成為學界或香港的代表的。但他現在說要離隊！你說是不是白費了我多年的心機和栽培呢？昨天的友誼比賽，他們學校的一方領先好幾分。教練就換入了一名後備，是一名危險的後備。結果，正如我兒子所料，原本是必勝的比賽也輸掉了。他回家後仍然很氣忿。我就開解他，告訴他，這並不是甚麼重要的賽事，他根本不需要、也不應該鬧這麼大的脾氣。他竟然在我面前用粗口罵教練。我說他不應該這樣，因為教練或者有他的理由和想法。我又叫他不要離隊，要顧全大局嘛。離隊就是消滅自己的機會。」

我留心聽我的朋友分享他和兒子的困難的時候，我就彷彿看見我自己。在很多的時候，我都是站在孩子的對立面。我把他看成對立方，他是我要說服、要勝過的對象。而同時，我的兒子也把我看成對立方，我是他要說服、要勝過的對象。而每一次，在這對立的局面裏，從來沒有誰能夠說服誰。

我恐怕我估計錯誤：「看來，在這件事上，你和你的兒子應該是在同一陣線之上吧！」

「我是為他好呀！」

「這最好不過了。但在你描述的對話中，給我的印象是你倆是站在對立方的。不知道你的兒子會不會也有這樣的印象，覺得你是站在他的對立方呢？」

「…」

(下頁續)

(接上頁)

我再問我的朋友：「我記得在你未信主之前，我也聽過你講粗口。我想問你，在講粗口這一門學問上，是你高深還是你的兒子高深呢？」

「哦！講粗口這一門，他當然遠遠不及我啦！」

「如果你跟你的兒子一齊用粗口罵他的教練，你猜你的兒子會怎樣？我的意思不是當著教練的面，是只有你們父子二人的時候。」

「我倒沒有想過？」

「如果我的爸爸這樣做，我想我會覺得他很了解我。我會覺他能與我共同進退。我或者會願意想想他的建議是否可行。」

他似乎有所領會。

我再多加一句：「我用了講粗口，作為一個方便的例子。而重點是究竟我會不會太過投入，而讓兒子覺得我們是站在與他對立的一面上。正如你所說，你和你的兒子，一直都是在同一陣線之上的啊。」

「對！我們是在同一陣線之上。」

消息與代禱

- 第四次家新人加油站於10月28日(週五)晚上假中華基督教會錦江紀念禮拜堂舉行，6:30恭候、6:45晚膳、7:30聚會，歡迎帶領夫婦電郵家新報名參加。
- 本會正物識新基址，希望日後的辦公室、培訓空間及凝聚家新人歸屬感有更理想環境，請代禱。
- 請為9月23日婚姻馬拉松培靈佈道會禱告，願更多夫婦蒙恩得救，家新事工得推擴。
- 請為9-12月的恩愛夫婦營代禱，願所有夫婦都蒙恩，夫妻關係得更新，靈命更成長。

2016年營會/課程時間表

營會/課程	日期	費用	報名費優惠限期
標準恩愛夫婦營 MER1	9月16-18日(五至日) 12月25-27日(日至二)	$3,500 營會前3個月報名享有優惠每對夫婦$3,000	9月25日(日)
教牧恩愛夫婦營 PMER1	12月28-30日(三至五)	$2,000	
夫婦進深營 MER2	10月8-10日(六至一)	$3,900	

額滿即止，請於本會網址
www.cffc.org.hk下載報名表格
查詢：幹事劉羅瑞儀女士24205116或93721754

二零一六年一月至五月 徵信錄

經常費奉獻者

Archcorp Design Structural Engineers Limited	10,000.00
Chan Chi Kwong	1,000.00
Chan Kwok Ming Nita	1,000.00
Cheng Sau Sze Philip	1,000.00
Cheung Ho Man	2,500.00
Cheung Shuk Han	1,000.00
Ching Kwok Wai	500.00
Christian Caleb Health Care Centre Limited	1,000.00
Fu Wing Mei	500.00
Lam Chun Pong Samson & Kun Sze Ki Jasmine	6,000.00
Lam Siu Ling	1,000.00
Lam Yuk Ling Christine	5,000.00
Lee Ka Yun	2,500.00
Lee Kwok Lun	500.00
Lee Oi Tai	2,500.00
Lee Wai Hung Michael	2,500.00
Leung Fung Yuk Bonnie	2,500.00
Leung Kwok Ching Kelvin	450.00
Li Sau Yee	500.00
LIAU, HO & CHAN	30,000.00
Lo Wai Man	1,000.00
Sheng Clara	500.00
Sit Yin Ling Elaine	15,000.00
Tong Chi Wing	300.00
Tsui Siu Yi	2,000.00
Wong Chung Wing	340.00
Wong Mung Yan Grace	1,500.00
Wong Pui Wa	2,000.00
Wong Wing Yuen	300.00
Yeung Wai Shing	1,000.00
Yim Kwai Mei	1,400.00
Yip Kwong Yu	500.00
孔永德、蔡雯	1,000.00
尹汝銘	200.00
方家俊	1,000.00
王明暉、張美英	238.54
江麗儀	1,200.00
何婉文	500.00
余舜娥	4,000.00
余廣智夫婦	500.00
吳少民、黃芷君	500.00
吳有佳夫婦	357.81
吳嘉倩	2,000.00
宋以楷	500.00
宋美璇	238.54
李其寧	4,000.00
周志源	3,000.00
林婉儀	200.00
侯思敏	500.00
范貴芳	300.00
唐財方	3,200.00
徐思敏	500.00
袁宏林夫婦	596.35
袁家偉	500.00
張國安	200.00
張國賢夫婦	500.00
梁國榮	500.00
梁德志	200.00
許綺芹	20,000.00
陳大志	1,000.00
陳世傑	300.00
陳志喜夫婦	500.00
陳英詒、蔡小蕙	500.00
陳家榮	200.00
陳海儀	1,000.00
陳國華	5,000.00
陳寶安	1,000.00
曾雪梅	500.00
黃東明	596.35
馮劍華夫婦	6,000.00
楊東	200.00
董頌德	2,500.00
詹文越、李清霞	596.35
廖紅偉夫婦	357.81
廖偉能	50.00
趙文偉	1,500.00
劉毅籌夫婦	851.00
劉耀明	3,500.00
潘仕海夫婦	1,000.00
潘柏年	4,000.00
潘瑞桂	500.00
樓康君	5,440.00
歐裕仁	500.00
蔡振興	5,000.00
蔡劍春	300.00
鄭文迪	100.00
鄧文輝、劉萍	300.00
鄧廣才、楊淑霞	600.00
黎妙嫦	1,100.00
黎德偉	500.00
蕭子蓼	1,500.00
謝順禮	10,000.00
謝敬勇	3,000.00
謝煥強	500.00
謝衛民	1,000.00
謝穗琦	2,000.00
鄺東生	500.00
鄺偉慶夫婦	1,000.00
譚蒨怡	1,000.00
龐凌志	20,000.00
蘇蘭光	500.00
不記名	5,000.00
無名氏	500.00
無名氏	3,500.00
九龍塘基督教中華宣道會上水堂	2,720.00
大埔浸信會	1,600.00
元朗浸信會	2,000.00
中國基督教播道會同福堂	5,440.00
中華基督教禮賢會香港堂	4,720.00
河源基督教源城福音堂	640.90
香港城市大學基督徒教職員團契	500.00
海力倉儲物流設備公司	1,000.00
基石浸信會	1,000.00
基督教宣道會青衣堂	3,750.00
國際神召會	4,720.00
循道衛理觀塘社會服務處	400.00
香港家新恩愛夫婦營自由奉獻	4,400.00
元朗浸信會夫婦營自由奉獻	80.00
播道會恩福堂恩愛夫婦營自由奉獻	130.00
經常費奉獻	**$272,813.65**

基層事工奉獻者

Chan Kwok Ming Nita	4,000.00
Chan So Kuen	300.00
Choy Chun Wah	450.00
Fong Shun Yuen	6,000.00
Kwok Hing Kuen	2,000.00
基層事工奉獻	**$12,750.00**

謝謝你們的
愛心奉獻，
使更多家庭蒙福！

註：以上排名不分先後。

2016年1至5月 收支簡報

進項	金額
經常費奉獻	272,813.65
基層事工奉獻	12,750.00
恩愛夫婦營收費	147,000.00
輔導收費	16,650.00
產品銷售	19,335.00
雜項收入	464.50
進項共計	**$469,013.15**

支項	金額
恩愛夫婦營支出	242,230.72
帶領夫婦訓練課程支出	764.00
活動支出	1,725.00
產品銷售成本	17,781.32
付總會版權費	45,560.00
同工薪津	232,575.00
經常費、行政費及其他支出	41,909.35
支項共計	**$582,545.39**
本期不敷	(113,532.24)
承上結餘	555,969.20
結轉結餘	**$442,436.96**

註：上述數字未經核數師覆核，只供參考。

如何支持「家新」事工，讓更多家庭蒙福？

① 邀請夫婦參加恩愛夫婦營
② 為帶領夫婦禱告
③ 加入帶領夫婦受訓行列
④ 成為「家新」義工
⑤ 以下列方式奉獻金錢，回應「家新」的需要：
- 支票奉獻：抬頭請寫「家庭更新協會(香港)有限公司」或「Chinese Family For Christ (HK) Ltd」寄回本會。
- 直接存入銀行：款項可存入本會匯豐銀行戶口518-004163-001，並將存根寄回本會。
- 每月定期奉獻：採用自動轉賬方式，快捷方便，請於網頁下載自動轉賬表格，填寫後寄回本會。

奉獻港幣一百元或以上，可憑收據在本港作免稅申請。

（排名不分先後）
顧問：余慧根牧師、李鴻標牧師、周永健牧師、麥希真牧師、蔡元雲醫生、蘇穎智牧師　董事：邱清泰博士、方順源校長、龐元燊律師
輔導中心諮詢委員會：康貴華醫生、袁成志先生　會長：楊家傑牧師　總幹事：唐財方牧師　幹事：劉羅瑞儀女士
輔導員：陳李惠芬女士、龐陳麗娟女士　財務：何祐康先生、梁洗玉英女士　恩愛夫婦事工小組召集人：唐財方牧師
出版：唐財方牧師、楊余舜娥師母、龐陳麗娟女士、劉羅瑞儀女士　設計：張潔恩女士
素材圖片：Selected by freepik
非賣品；版權所有，如欲轉載本刊文章，請與本會聯絡。