



跟進小組 · 跟進到底

帶領夫婦：陳志光、陳李惠芬 撰文



國際家新訓練學院在 2020 年 12 月 12 日舉辦了線上課程，當日台灣分會分享教牧 MER2 的成功經驗。根據分析，參加者認為最重要的元素有：跟進小組、營地和膳食。其中跟進小組居於籌辦營會成功要訣的首位。

在香港，家新舉辦恩愛夫婦營已有二十多年，素有口碑；緊接營會效果的，莫過於在跟進小組中的彼此牧養。曾有學員以「售後服務」比喻跟進小組：意思是肯定婚姻關係經歷在營會裏被重整，更需要營後持續地栽培滋養，鞏固基督化的婚姻概念、培養存款和清垃圾的溝通習慣。《你儂我儂恩愛夫婦訓練課程學員手冊第五版》

(下稱「手冊」)詳述了跟進小組指南(P.50-61)。我們夫婦在實習期間跟隨帶領夫婦的教導，同時配合「手冊」(P.53)指引，盡量每次出席跟進小組聚會。

我們過去亦曾參與多個營會後的跟進小組，不時出現意想不到的火花；以下為點滴經驗分享，盼能互相激勵。

帶領夫婦彼此配搭、適時介入支援

跟進小組人數不多，加上有三日兩夜的關係基礎，組內分享較坦誠深入。偶然夫婦的婚姻遇上困難，也可及時支援禱告，或提供協助。記得某次：一位丈夫因為當時正處於很大的婚姻壓力之中，在分享時面對不了，箭步奪門而出。於是帶領夫婦彼此配搭，有人留守繼續支援小組，另外有人跟隨陪伴該位丈夫。直至他平服下來，一起反回小組聚會處。這次經歷之後，組內凝聚明顯加強了，彼此守望的情誼更上一層樓。他們常說：組內深交，更勝認識多年的肢體！

跨越障礙，一同進深（營）

跟進小組有很多窒礙成長的關口，其中一關就是組員夫婦生活繁忙。營會中學員夫婦的共同經歷凝聚成為彼此支持勉勵的力量，假如在初期小組聚會不穩定，凝聚力很快便會被虛耗淨盡；反之若打鐵趁熱，在第 2-3 次重聚之前保持小組中夫婦彼此守望的溫度，小組的生命力更強更持久。就以比較深刻的一

組為例：跟進小組多番更改第四課的重聚安排，及後甚至各人都推說忙碌，無暇開組。逐一關心之下，發覺當日營會激發的情懷已逐漸煙沒於繁忙的生活中；其實每對夫婦都需要同路人彼此激勵互勉，但同時又觀望其他夫婦起動召喚。奇妙的是，有一位妻子正默默地為小組重聚禱告呼求主；當她被聯絡上的時候，主動提出開放家庭給小組重聚之用。就是這樣，這家庭成了小組完成十次重聚的核心，甚至後來一起參與進深營。正是「手冊」(P.55) 的建議。

受訓成為帶領夫婦

還有不止一次，跟進小組完成十次重聚之後，大家依依不捨。於是組成另一夫婦團契，繼續在婚姻路上彼此支持。有一對夫婦在完成跟進小組一段時間之後，向我們夫婦分享神感動他們參與婚姻家庭的事工，邀請我們推薦他們受訓成為帶領夫婦。我們當然樂意，這經歷也成為我們持續參與家新事奉的動力，祈盼事工得以延續。

帶領夫婦的氣質，吸引不同學員夫婦

我們夫婦常常互勉：這是神透過人建立生命的事工。尤其是當我們努力工作，但小組動力仍膠著停滯。原來每對帶領夫婦的氣質，都會吸引不同學員夫婦，若湊合得當，效果昭然、相得益彰。曾有主領夫婦因事離港，著我們參與其中一組婚齡較長的跟進小組。我們總是感到力有不逮、拉牛上樹。主領夫婦較為資深、閱歷甚豐。他們後來回港接手小組，馬上生氣盎然。

自我成長

每次參與跟進小組，都是培養我們夫婦關係的機會。每次重溫「手冊」內容，我們都有更深領悟，尤其是課程核心：存款、清垃圾。記得某次重聚之前



我們夫婦之間出現爭拗，彼此互不相讓；正預備清垃圾時段「提出清算」(註：這是錯誤心態，必須糾正。) 豈料由主題分享、到存款、再到清垃圾，神一步一步提醒、校正思想。正如雅歌說：一點沒有勉強，卻是被主溶化，自覺羞愧。丈夫意識到我們關係中的絆腳石，主動提出修和。那次的清垃圾之後，我們回家彼此認罪、互相饒恕！感謝讚美主，使我們似乎是服事的，

反而被祝福了！

營會後與跟進小組同行到底，是承傳前輩帶領夫婦的身教。我們有幾對夫婦如此實踐的，都是認同營會的核心價值、操練兩根柱子：存款和清垃圾。營會是生命蛻變的起步，跟進小組是互相學習、一起成長的平台。所以既然有一年十次的鞏固維繫，斷不能輕率以待。更莫說每次事奉都先領受神的祝福，惟願基督的恩在家新照常顯大！

