



疫情陰霾下夫婦關係的學習與成長

董光明牧師、馮秀瑛師母撰寫

不經不覺新冠疫情的陰霾已濃罩香港三年，隨著與國內全面通關和入境人士無須疫苗接種，終能看見復常之路的曙光。回顧疫情的陰霾除帶來教會群體、工作伙伴、朋儕關係的疏離和緊密之張力，更突顯夫婦之間溝通和契合的重要性。

在此分享我們夫婦二人的學習，亦深深體會保羅所言，以弗所書 5:21「要存敬畏基督的心彼此順服」的重要性。

1. 欣賞對方在防疫上的付出

回想 2020 初香港進入新冠防疫的防守狀態，那時我正值在澳洲進修，師母則在家中設計和規劃家中乾淨區和須檢疫區等措施，以減少家居被病毒停留或污染的機會。師母這份心思細密的家居防疫措施，步驟清晰而不繁複累贅是最為欣賞。回想當我從澳洲返港，第一次進入家門時，當我問師母下一步應如何時，一份「妳安心，我安心」的細心和配合，讓師母甚為感動。這份彼此欣賞對方的付出和願意配合的心，成為增潤夫婦溝通的契合和滿足的良方。



2. 肯定對方在防疫上的關注



疫情三年，港人移居外地的數字持續。基於疫情嚴峻，防護中心不斷呼籲保持社交距離和避免跨家庭聚餐。作為牧者，要關心勉勵移居會眾是自然而然的事，在關心會眾與防疫意識要取得平衡的學習上，也是一份張力。

當我能體會師母對跨家庭聚餐的關注和憂慮，調整牧養界線，在非常時期只家庭探訪而不聚餐，這份接納和肯定對方的關注而作出的調整，也能避免不落入彼此批評和產生分歧的陷阱。

3. 倚靠神同心協力共渡抗疫難關

疫情三年，非獨居者能夠保持零感染的比例偏低。作為緊密接觸的夫婦，自然不想因自己受感染而連累對方一同感染。若然夫婦二人在防疫意識和行動存有分歧所帶來的衝突和張力未能疏解，當一方受感染時，那份埋怨或歧視對方的心態自然由心而出。

至 2022 年 3 月，我終於不能倖免地受到感染，卻深被師母那份包容與接納的愛所包圍，那份「I jump, She jump」共患難共生死的至死不渝，好叫我不感孤軍作戰，「一方感染、一方支援」共同抗疫。那份彼此配搭、共同進退、一同解難的共識，好叫我們在要家居隔離期間，不單不受惡者攻擊，更學懂倚靠神同心協力共渡抗疫難關。



作為牧者，感慨間中仍聽見有夫婦對以弗所書關於夫婦關係的錯解，誤解聖經只談論妻子要順服丈夫，卻漏看以弗所書 5:21「要存敬畏基督的心彼此順服」的重要性。試想若然夫婦二人都不是懷有「存敬畏基督的心彼此順服」的態度，又豈能達致作丈夫願意無條件捨己的愛妻子、甚或為妻子犧牲。同樣，作妻子若不敬畏基督，又豈能完全順服丈夫，讓丈夫作頭。

盼望神所設定的婚姻和對婚姻關係的賜福，能讓夫妻無論順境或逆境，因著欣賞和肯定對方的付出和關注，倚靠神同心協力共渡每一關口。