



請給我多留點空間

陸志忠 & 譚美娜伉儷 撰寫

前陣子有位退休朋友帶我們夫婦去深圳，介紹一些當地景點和美食，使我們喜出望外。最令我們感動的是他特意為此預備了一張行程表，詳盡時間、交通、觀光景點、餐廳、菜色等，如數家珍。我們當然讚不絕口，但他太太的回應卻使我們有點意外。他太太仍在職，那天是她刻意在週內請假一天結伴去輕鬆一下。相信她是第一次見到那張行程表，既在熟朋友面前，她就毫不保留地逐一點評。注重健康的她說：「那有人在中午吃串燒套餐，下午飲下午茶，晚上又吃自助火鍋！？」一連串說過不停。看着友人的面色，本來興高采烈，漸漸地收斂起來。在太太說話的狹縫間，祇能回應一句「那麼你想吃什麼就吃什麼罷！」縱使我們嘗試打完場，那刻的氣氛真的有點僵硬，好不容易才接得上去。我稱讚友人為那次美食遊下了很多功夫，好像專業導遊一般。她卻冷冷的說：「他得閒啫，上網先作網遊！網上本來就有很多網紅介紹啦！」



現代人普遍注重個人空間，這包括實體上、思維上、時間上或者言語溝通上。在環境擠迫的香港，實體空間的需要顯而易見。至於溝通上的空間，究竟一個人又需要多少？朋友間相處通常會互留空間，說話點到即止，盡量保持良好關係。正所謂，做人留一綫，日後好相見。然而，越親近的人，越要求高，越趨於「坦白」，以為把「真相」直接說出來，是為對方好的，讓他「錯」而後「改」。但是，在情詞迫切之下，卻有點似埋身肉搏，要決一次高下。「愛」之越深，言詞越「精準」，然而是否太「鋒利」？作聆聽的，因著重

視對方，越發關注對方的意見，自己的情緒就更容易被牽動。若然是正面的回饋，自然喜形於色，臉上發光，有更大的動力再接再厲。反過來若收到負面的回應，自然會心裏一沉，沒精打采。久而久之，雙方溝通的門漸漸地會緊閉起來。這道理似是老生常談，卻又偏偏經常發生在日常生活中。朋友之間尚且可以保持距離，但是夫婦之間卻容易築起籬笆，甚至乎高厚的圍牆。究竟夫婦間溝通的空間用什麼來作平衡？



余達心博士在他的著作「極端仁慈的上帝」內，借用電磁波和空間的概念來解釋三一上帝之間的關係，「相互滲通、互為內在」的特質。聖父擁有一切，因着愛為聖子締造空間，把自己所擁有的全無保留地與聖子共享。聖子全心謙卑順服，把所擁有的全然交托給聖父，道成肉身，被差遣進人間。祂們同時亦締造空間，把所擁有的與聖靈共享，以致聖父、聖子和聖靈相互開拓空間，共享所有，達至祂們的同等、同質、同榮。祂們之間的愛是立約的愛（covenant love）。聖父和聖子是完全自由的，祂們之間的愛是自由而出，彼此自願地交出自己，與對方分享。人世間夫婦之間立約的愛亦與此相類似。



那麼，夫婦間溝通的空間就需要使用締結婚盟時立約的愛來作緩衝，說誠實話的大前提是要造就對方，尤其是我們珍而重之的配偶。上帝照著自己的形象造人，因此我們本有能力去信守婚盟上立約的愛，只是在扭曲的世界裏，我們確實需要聖靈不住的提醒，把愛實踐出來。

¹ 余達心：《極端仁慈的上帝》（香港：證主，2015），頁 197~200。

